***24 uur met God***

**een themapreek over God ervaren op een gewone doordeweekse dag**

[oorspronkelijk gemaakt voor een jongerendienst, maar ook geschikt voor een gewone kerkdienst]

© Jeroen Sytsma, 2017

**Schriftlezing:**

Genesis 1:1-5, 14-19, 26,27, 31

**Suggestie voor de liturgie:**

\* Als openingslied: Opw. 717

\* Na de preek: Opw. 599

\* Bij het gebed: LB 247 (blijf mij nabij)

\* Tip: de rubriek ‘Getijden van de dag’ uit het Liedboek 2013

Eén dag uit jouw leven. En God.

Wat hebben die met elkaar te maken?

Ik kreeg wat uitspraken van jongeren. Daarom koos ik voor dit onderwerp.

Uitspraken als:

- We geloven wel, gaan naar de kerk en tienerkring, dat soort dingen,

maar verder merken we eigenlijk niks van God.

- We hebben het zo goed, we hebben God helemaal niet nodig.

Daarom een zoektocht naar God in het gewone leven. 24 uur met God.

En uit die 24 uur heb ik vijf tijdstippen gekozen om iets te vertellen over God en jou.

En laten we dan maar bij het begin beginnen …

\*

**1. 00.00 uur**

Wat doe jij op een doordeweekse dag om 00.00 uur? Slapen!

Hoeveel merk jij dus van God op een doordeweekse dag om 00.00 uur …

Helemaal niets.

Terwijl je toch een waar godswonder bent terwijl je daar zo ligt te slapen.

Ga maar na. Jij bestaat uit 100.000 miljard cellen. 10 tot de macht 14.

En elke cel is ingewikkelder dan het ingewikkeldste wat mensen gemaakt hebben,

bv. een spaceshuttle, een smartphone, een kerncentrale.

En alles van jou doet het. Zonder dat jij er ook maar iets voor doet. Want je slaapt.

Sterker nog. Je lichaam heeft die slaap *nodig* om je te laten groeien,

om je lijf een interne schoonmaakbeurt te geven,

en om herinneringen en kennis in je hersens op te slaan.

Jij slaapt. Jij *bent* een godswonder, maar je merkt niets van God.

En ondertussen … merkt God alles van jou. Want hij slaapt nooit.

Ik geef je twee stukjes uit de psalmen

waarin dat verschil tussen mensen en God mooi uitkomt:

Psalm 3:6 “Ik ga liggen, val in slaap en word wakker – de HEER beschermt mij.”

Psalm 121:4 “Nee, God sluimert niet, hij slaapt niet, de beschermer van Israël.”

God is ongelofelijk groots en machtig. Geen slaap nodig. Hij staat altijd op scherp.

Niet dat jij dat altijd merkt. Of ervaart.

Maar let op: Dat is ook helemaal niet de bedoeling.

Jouw opdracht is om te *leven*. Aanvaard dat leven als een geschenk van God.

Je opdracht is niet om altijd maar te *merken* dat God er is.

En andersom:

*God* belooft dat hij er voor je is.

Hij belooft niet dat jij dat altijd merkt,

dat je persoonlijk steeds maar godservaringen hebt.

God is er ook als je het niet ervaart of merkt.

Vergelijk het met je hart. Je leeft dankzij een kloppend hart. Klopt toch?!

Maar er gaan dagen voorbij zonder dat je je hart bewust voelt.

Sterker nog: je zou helemaal gek worden als je je hart steeds zou voelen!

Je bent niet gemaakt om je hart te voelen kloppen. Je bent gemaakt om te leven.

00.00 uur. Je slaapt. *Jij* bent je van niets bewust. *God* ziet en kent jou.

Misschien hebben we het belangrijkste van een leven als christen daarmee al gehad …

\*

**2. 10.10 uur**

24 uur met God, dat is 24 uur voor jou, maar hoeveel is dat voor God?

Pijnig je brein met deze woorden van Petrus:

*Eén ding mag u niet over het hoofd zien, geliefde broeders en zusters:*

*voor de Heer is één dag als duizend jaar en duizend jaar als één dag.* (2 Petrus 3:8)

Ik heb de volgende opgave voor jou:

Gegeven: 1 = 1000 en 1000 = 1

*Hoeveel is dan 3π?*

Nou daar kwam je natuurlijk niet uit, want in onze wiskunde *kan* dit helemaal niet.

Maar hé, je deed even aan wiskunde!

En daar heeft het tijdstip 10.10 uur mee te maken.

Op een gewone doordeweekse dag zitten de meeste jongeren dan op school.

En misschien zit je dan dus wel bij een les wiskunde.

Ik had ook best een ander vak kunnen kiezen,

maar wiskunde is zo’n vak waarvan ik zeker weet dat iedereen het heeft.

Tegelijk vindt bijna niemand dit het leukste vak,

en veel vinden wiskunde zelfs het stomste of moeilijkste vak. En toch doe je het!

Het moet zelfs van de regering!

Je doet het want je wilt verder komen. Diploma halen. Vervolgopleiding kunnen doen.

Jij wilt …. leren. En daarmee is 10.10 uur een zeer *goddelijk* moment.

Zelfs als dan een les wiskunde begint …

Jij wilt leren. En dat is een prachtig bewijs hoe uniek jij als mens bent.

Je wilt leren. Je bent je dus bewust van de toekomst,

een toekomst waarin je meer wilt kunnen dan je nu kunt.

Je hebt verlangens. Je kunt doelen stellen. Plannen maken.

Het voelt goed als door jou deze wereld een iets mooiere wereld wordt.

Je bent daarin totaal anders dan een dier. Je bent helemaal mens.

En waarom ben je zo? Omdat God je zo gemaakt heeft.

Hij heeft heel veel van zichzelf in jou gelegd.

God is een God van toekomst, van plannen, doelen stellen,

van toewerken naar een mooiere wereld.

10.10 uur.

Daar onderuitgezakt op je stoel achterin de klas zit jij.

En of je het nu merkt of niet, je bent dus een opnieuw een godswonder.

Je kunt leren. Leren betekent toekomst.

Door God en met God ben jij een mens met toekomst.

\*

**3. 16.30 uur**

Half 5 ’s middags. School is uit. En nu kun je kiezen:

Spreek ik nog even met mijn vrienden af, of ga ik naar huis?

Je bent in ieder geval niet alleen op de wereld. Steeds zijn er mensen om je heen.

Door al die mensen om je heen ontdek je twee dingen over jezelf:

1. Je bent volkomen uniek. Niemand is zoals jij.

Zelfs als broers en zussen met dezelfde vader en moeder kun je nog enorm verschillen.

Je bent uniek. Gaaf dat je er bent!

2. Je bent volkomen afhankelijk.

Van alle kanten zorgen andere mensen ervoor dat jij kunt leven.

Op jullie leeftijd natuurlijk alleen al omdat je geen eigen inkomen hebt. Leve het zakgeld!

Maar denk ook aan water uit de kraan, verwarming, fietspaden, brood en (het allerbelangrijkste … ) wifi.

Je bent volkomen afhankelijk. Gaaf dat we hier samen zijn!

En al die mensen zijn een cadeau van God.

Ik lees twee korte gedeeltes uit de bijbel:

Spreuken 17:17 (BGT)

*“Een vriend blijft je altijd trouw, een broer of zus helpt je in moeilijke tijden.”*

En dan nog een van mijn favoriete *diepe* bijbelteksten …

Uit 2 Tim. 4:13. Van Paulus, nou je weet hoe diep hij kan gaan in de bijbel …

*“Timoteüs, als je naar mij toe komt,*

*neem dan de jas mee die ik in Troas heb laten liggen.”*

Gewoon in de bijbel! Van de ene vriend naar de andere. Omdat je hulp nodig hebt.

En omdat God die hulp geeft via andere mensen. ‘Wil je mijn jas meenemen?’

Maar dan weet ik er nog wel een paar die zo in de bijbel hadden kunnen staan:

Mag ik je geodriehoek even lenen? Wat is het huiswerk voor morgen?

Vind je dit truitje bij mij passen? Hoe laat moet jij altijd thuis zijn?

Mensen zijn een cadeau van God. Jij bent een cadeau voor anderen.

Ik weet ook dat tussen andere mensen zijn heel onzeker kan maken.

Wie ben ik? Tel ik wel mee? Zijn anderen niet leuker?

Daarom ben ik zelf zo blij

dat God mij ook die ene Mens met een hoofdletter als cadeau gegeven heeft.

De mens Jezus. Mijn verbinding met God.

En de enige mens die mij altijd ziet, mij door en door kent,

en nooit stopt met van mij te houden.

Het is 16.30 uur. Je opent whatsapp en stuurt het volgende berichtje:

Mam, ik kom er zo aan, ga eerst nog even chillen met m’n vrienden …

\*

**4. 20.00 uur**

Wat is er ’s avonds om 20.00 uur?

Mensen van zekere leeftijd weten dat meteen: Het Journaal!

20.00 uur ’s avonds is in ieder geval voor mensen boven de 40 hèt tijdstip waarop de ellende van de wereld over je heen wordt gestort.

Was daar vroeger nog één tijdstip voor,

tegenwoordig gaat het zeker bij jongeren via instagram en facebook de hele dag door.

De hele dag door krijg je oorlog, kindermishandeling, criminaliteit, dictators, ongelukken en milieuproblemen over je heen.

Bij zoveel slecht nieuws kun je overvallen worden door een moeilijk gevoel:

Heeft God de wereld aan haar lot overgelaten?

Als jij op je telefoon het zoveelste berichtje leest in de categorie

‘bus verongelukt, 18 jongeren komen om’ - waar is God dan?

Misschien zijn dat de momenten dat je voor je gevoel het minst van hem merkt.

Bij al die narigheid voel je de hele tijd: Dit hoort niet zo!

Dit zou niet zo mogen zijn! Zo hoort de wereld niet te zijn!

En weet je wat je dan voelt? Dan voel je wat God ook voelt!

Als jij boos bent over onrecht …

Heel veel teksten in de bijbel gaan over God

die woedend is op alle kwaad dat mensen elkaar aandoen.

Als jij verdrietig bent over de ziekte of het sterven van iemand …

Dan voel je wat Jezus voelde toen zijn beste vriend gestorven was.

Het is het kortste vers uit de bijbel. Johannes 11:35. Twee woorden maar:

Jezus huilde.

Bijzonder hè?

Bij al dat lijden, dan voel je God niet, maar je voelt wat God voelt,

en zo merk je hem toch … !

Trouwens, misschien ben je ook wel eens over je *eigen* gedrag boos of verdrietig.

Je roddel, je slechte gedachten over iemand, stiekem gedrag, je egoïsme …

Ook over jezelf kun je voelen: Dit hoort niet zo. Zo wil ik helemaal niet zijn.

Ga naar Jezus toe. Zeg het tegen hem!

Hij heeft alle rottigheid over zich heen laten komen aan het kruis. Ook jouw rottigheid.

En hij heeft overwonnen. Hij leeft. Hoe machtig is dat!

Jezus is overwinnaar. Hij wil je fouten vergeven.

Hij wil je helpen een mooier mens te worden. En hij wil dat héél graag.

\*

**5. 22.00 uur**

Tijd om naar bed te gaan. Alweer een dag voorbij.

Wat heb je deze dag van God gemerkt?

Zo vlak voor het slapen gaan is een goed moment om terug te kijken op de dag.

Maar ik ben er heel nuchter in:

Vaak zul je niet iets speciaals kunnen bedenken.

Weet je wat het mooie is? Jij kunt altijd wel God iets van *jou* laten merken.

De beste manier is bidden. Dat kan natuurlijk de hele dag door.

Maar mijn ervaring met jongeren is

dat *het* moment om persoonlijk contact met God te maken

toch dat moment vlak voor het slapen gaan is.

Al is dat ook een lastig moment want je slaapt soms al half … !

Maar het hoeft ook helemaal niet lang te duren.

Het belangrijkste van bidden is niet wat je zegt of vraagt.

Het belangrijkste van bidden is dat je contact maakt met God. “Dag God, hier ben ik.”

Over bidden kun je veel van de apostel Paulus leren.

Bijvoorbeeld wat hij schrijft aan de Filippenzen:

*“Ik dank mijn God altijd wanneer ik aan u denk, telkens wanneer ik voor u allen bid.”*

(Fil. 1:4)

Danken gaat voorop! En bidden is allereerst bidden voor anderen.

Dat zou je eens kunnen uitproberen:

Elke avond voor het slapen gaan

bedenk je een paar dingen van die dag waar je God voor kunt *bedanken*.

En je bedenkt één iemand die je die dag ontmoet hebt voor wie je kunt *bidden*.

En dan gauw gaan slapen!

Nog even de actiepunten nav. jij en ’24 uur met God’ op een rijtje:[[1]](#footnote-1)

1. Jij zet deze week de wekker op 00.00 uur om dan God te danken voor hoe lekker je sliep.
2. Jij plakt een sticker op je wiskundeboek met de tekst ‘Wiskunde is een godsgeschenk’.
3. Jij koopt een groot cadeau voor al je vrienden en familie omdat zij een groot cadeau zijn.
4. Jij stuurt een nare nieuwsfoto door op instagram met de tekst: Ik ben boos en God ook.
5. Jij neemt voor het slapen gaan tenminste één keer de tijd om te zeggen:

‘Dank u wel God voor vandaag, voor mijn vrienden, mijn gezin,

dank u wel voor mijn bed. En bedankt voor Jezus.’

5 actiepunten …

Nou, OK, vooruit, omdat jullie het zijn,

je mag van de vijf ook dat ene actiepunt kiezen dat het beste bij je past …

Amen

1. De actiepunten 1-4 zijn expres wat ‘over the top’ geformuleerd, als knipoog, maar ook om actiepunt 5 uit te laten komen als datgene wat je in ieder geval kunt en moet gaan doen. [↑](#footnote-ref-1)